# MUJERES LIBRES

Agrupación de Barcelona
Epoca II
Año I Nº4
1978
25 pts

## el divorcio

***En derecho, la palabra divorcio tiene dos acepciones, siendo una la simple separación de cuerpos sin disolución del vínculo, no permitiéndose, por lo tanto, contraer nuevas nupcias; y la otra, llamado divorcio propiamente dicho, divorcio absoluto o simplemente divorcio, que implica la disolución del vínculo con la posibilidad de contraer nuevo matrimonio. En España se han experimentado las dos formas, pero es la primera la que tiene vigencia en la actualidad. La otra, el divorcio propiamente dicho o absoluto, estuvo vigente en la segunda República, por una ley dictada en 1932. Esta ley fue derogada en 1938. El Código Civil, en su artículo 105,***

Sigue en la pag 9




## «LA SAL» ES OBERT A TOTHOM

Al començament de l'estiu un grup de dones varen muntar en el cor del districte cinquè, concretament al carrer de la Riereta nº 8, un bar amb un nom prou significatiu:"La Sal", Es tracta de l'únic espai de dones i per dones i portat per dones, que existeix a la nostra ciutat.

El fet que s'hagi muntat aquest bar és important per totes nosaltres, a "La Sal" hi ha espai per tot tipus de dones que cerquin un lloc per a reunir-se i parlar tranquilament del que sigui. El bar és obert als homes, i una cosa digne d'ésser esmentada

Sigue en la pag 2

## los ingenieros en busca de tias

Hace dias,los traumatizados estudiantes de Ingeniería repitieron su "grandiosa gesta" por segunda vez,asaltando la Facultad de Letras en búsqueda de mujeres ,con el fin de explayar su represión sexual,disfrazando su mentalidad retrógrada y machista de un falso jolgorio estudiantil.

Hasta cuando nos consideraran como meros objetos,a disposición de su miseria sexual.



"LA SAL" ES OBERT A TOTHOM

És que els homes i dones del barri també hi passen, prenen llur copeta o fan la cerveseta i s'hi troben bé.
Hi ha una biblioteca feminista i de temes relacionats amb la dona i es pensa fer una hemeroteca amb revistes dàrreu del mòn.
També funciona un arxiu d'informació amb adreces utils a les dones.
Al fons del local podem trobar un tauló on es clava tota la informació de diversos actes cursets i grups de treball que es van organitzan. D'entre ells destaquem els cursos de mecànica que dóna un mecànic del barri -ja se'n ha fet un i a hores d'arase'n esta fent un altre-, un seminari sobre l'escriptora anglesa Viriginia Woolf, portat per Marta Pessarodona i un grup de treball sobre violació-agressió amb psicòlegues, biòlegues i altres dones interessades. També hi ha un altre grup: Cusir i Cantar torna a ser divertit. Tots els dimecres et pots fer una faldilla, uns pantalons....
Hi ha també un grup d'expressió corporal i un altre que es reuneix els dissabtes per parlar dels espectacles que hi ha a Barcelona, discutir-los i recomanar-los i existeix un grup que ja treballa en el muntatge d'una obra musical amb poemes i diàlegs, arran de diverses situacions de la dona.
La Sal és oberta a totes les tendències del feminisme, el grup que la porta no és un col.lectiu ideològic, sinó un grup de treball Per la vostra informació us direm que llevat dels diumenges, s'obre tots els dies des de les 16.30 de la tarda fins les 12 de la nit Els divendres fins la una, i que endemés de tota mena de begudes, licors i infusions naturals, es poden tastar tapes macrobiòtiques, ous al curry, pastissos, mermelades fetes a casa i d'altres coses bones i a bon preu.



Horaris de Biblioteca:
Dilluns: de 9 a 11, de la nit,
Dimarts: de 7 a 11,
Dimecres: de 10 a 12,
Dijous: de 7 a 11,
Divendres: de 7 a 10,
Dissabte: de 7 a 10.

DONES LLIURES HA DEIXAT A "LA SAL" UNA BUSTIA ON TOTES VOSALTRES PODEU DEIXAR ARTICLES, INFORMACIONS, CARTES, ETZ. PER PUBLICAR A LA REVISTA.

# la mujer en el hogar

*Todavía en estos momentos, podemos decir que la mayoría de las mujeres españolas hacen su trabajo en el hogar, ocupándose de la casa, de los hijos, del marido y en último término de ellas mismas. Su trabajo está "en función de y para" ese núcleo que es la família, en donde se reproduce una sociedad en minúsculo con todas las relaciones de fuerza y de poder exteriores. Cada persona dentro de ella* **ostenta** *y representa unas determinadas características:*

**PADRE**

**Detentador** *del poder económico y a través de este del poder de decisión, ya que qualquier miembro de la família no podrá tomar decisiones independientemente sin antes tener el beneplácito del Pater.*
**Representante** *único de toda la família, usurpando la personalidad al resto.*
**Autoridad**, *que regula el funcionamiento de esa familia, imponiendo unas leyes que son buenas para él. A los hijos se les llamará "rebeldes" por el solo hecho de actuar con unas leyes propias, ni mejores ni peores que las que le imponen.*
**Policía**, *que sanciona el mal comportamiento dentro de la célula y que pide explicaciones sobre la actuación de los demás, pero que él jamás les dá.*

**HIJOS**

*Hasta que no son excesivamente grandes, son el mejor juguete para hacer lo que se quiera de él. El trato con ellos se realiza como de superior a inferior (cuando seas mayor...)*
*Los hijos, por su parte, si ya desde pequeños no se les trata con ningún respeto hacia su persona y hacia su mundo, lo más lógico es que el sistema familiar les infunda en principio temor, y más tarde ODIO.*

**MADRE**

*Es la segunda de a bordo en la familia, será en casi todos los momentos la obediente y fiel seguidora de los mandatos y órdenes del padre. Está mal visto que se oponga públicamente a una decisión del marido o que pueda tener opiniones diferentes. Si bien en algunos momentos, segun el dicho popular: "es ella quien lleva los pantalones", veamos la realidad de estas palabras es de que la mujer no puede tomar por sí misma más decisiones que las de la compra diaria, pequeñas menudencias en las que tiene decisión propia, pero cuando llega el momento de comprar algo de elevado coste económico, tendrá, como una pequeña "termita" que convencer al marido. Es así, como después de tener que rogar, convencer, llorar, insistir, etc. la mujer lleva los pantalones. ¿Se puede creer que a cualquier persona le guste representar este papel de abejorro incesante ?*
*Como esposa y compañera está totalmente supeditada al marido, hasta hace muy poco, para montar cualquier negocio comercial, le era imprescindible el permiso marital, y todavía ahora necesita de ese permiso para presentarse como testigo a cualquier acoión judicial, la tutela de los hijos se concede por orden de prelación, al padre, a la madre, etc...; estos son solo unos ejemplos en el orden jurídico.*

*Dentro de la vida cotidiana, la esposa en casa se pasa la mayor parte del día, sin otra comunicación exterior que la que le puede proporcionar su relación con los vecinos, tenderos, etc. todavía son contadísimas las mujeres que permaneciendo en el hogar tienen una relación exterior que les permita hacer un trabajo social que las realice como seres sociales. ¿Problemas de consciencíación o problema de discriminación social ?*




*En estas condiciones, la mujer en el hogar, ve reducidas su capacidad de relación, de convivencia social y tiende a encerrarse en su mundo propio, en donde las cosas diminutas y simples le devienen importantes (la obsesión por la limpieza, etc...) los que viven alrededor suyo consideran esas obsesiones como manías y la sociedad como histeria.*

*No niego que la mujer al hacer obsesivas esas preocupaciones suyas (limpieza, vestido, comida, etc...) se meta en la vida de los demás miembros, pero acaso esos miembros se preocupan de solucionar esa "histeria" o solo se remiten a colgarle el cartelito ? y la mujer, acaso no llega a ser consciente de la pobreza de su vida.*

*Encerrada en esa célula familiar en donde la mujer debe trabajar, moverse, pensar en función de los demás, sin que estos tengan hacia ella una relación de respeto, consideración y valoración de su trabajo, constituye una superexplotación del hombre por el hombre.*
*Sin embargo la mujer, no va a encontrar su liberación trabajando fuera del hogar y percibiendo por ello un salario, y no lo va a encontrar porque si además del trabajo asalariado, tiene que asumir el papel de ama de casa, se convierte en superexplotada.*
*Tampoco va a encontrar su liberación, pagándole un salario por su trabajo en el hogar, se produciría una situación de empresario, trabajador y por tanto la relación de fuerzas continuaría. Pero sin embargo esto puede ser un medio para ir conscienciando tanto a ella como a los restantes miembros del grupo familiar que su trabajo no es gratuito.*

*El trabajo en el hogar, en primer lugar, no tiene porqué ser realizado exclusivamente por la mujer, así como no tiene que ser tarea exclusiva de la mujer el cuidado de los hijos; en una relación de pareja, ésta tendrá que buscar la mejor forma de convivencia para que ambos puedan realizarse individual y socialmente, teniendo respeto mútuo por ambos y no sobrecargar a uno de ellos, tanto en sus obligaciones de compañero-era como de padre-madre.*

*Cabe, por tanto, cualquier posibilidad de dar una solución a ese problema del trabajo en el hogar, si tanto hombres como mujeres, comemos, nos vestimos, vivimos en un lugar adecuado cada individuo tendría que ser capaz de poder solucionarse sus necesidades sin recargar su trabajo a nadie. Si cada uno de nosotros viviéramos solos, de alguna forma tendríamos que ocuparnos del cuidado del hogar donde habitamos, de la ropa que llevamos, de la administración de nuestro dinero, etc., así, pues, el vivir juntos debe aportarnos otras cosas que el compartir las obligaciones de nuestras necesidades.*

*Muchas veces puede dar la impresión de que el trabajo realizado en casa es inútil y que se podría prescindir de él; ha de ser la mujer que trabaja en el hogar, quien reivindique y haga valer el trabajo que realiza y ponerse en cuestión si ese trabajo le satisface o lo hace por obligación y si en ese caso desea dedicarse a otras actividades. Pero esa toma de consciencia no será válida, si su compañero y sus hijos no llegan a ser conscientes de su situación, del comportamiento de ellos mismos que hace posible esa explotación.*

*Si la institución familiar constituye un medio de conservación de los valores morales y sociales de una sociedad capitalista, la destrucción de la misma, puede constituir un paso para la desaparición de esos valores que continuamente nos oprimen, pero eso no es suficiente, día a día debemos destruir en nosotros mismos esos restos que la sociedad capitalista nos ha imprimido desde nuestro nacimiento. No existe una solución única y universal para todo el mundo, si concebimos la posibilidad de que cada persona es diferente, debemos admitir la posibilidad de que cada persona, hombre o mujer, pareja o grupo, busque y ponga en práctica una solución para ese problema en concreto.* *Montse*.

# amnistia per la dona

Diversas imágenes del acto realizado por la Coordinadora Feminista y la repercusión en la calle de la lucha por la Amnistía de la mujer.



# SUSCRIPCION

**APELLIDOS**

**DIRECCION**

**POBLACION**

**ESPAÑA un año 11 Nº**
**275 pts**
**Seis meses**
**150 pts**
**EXTRANJERO un año**
**450 pts**
**Seis meses**
**?50 pts**
**Envianos al pedir tu suscripción: Un talón Barrado**
NO PAGAR POR GIROS

HEMOS CAMBIADO DE DIRECCION:
M.L.
C/ Cardenal Casañas
n°5,principal
Barcelona -2-

PONENCIA DEL COL.LECTIU DE LESBIANES AL MITING CELEBRAT A BARCELONA EL DIA 3 DE DESEMBRE DE 1977,PER LA DEROGACIO DE LA "LEY DE PELIGROSIDAD Y REHABILITACION SOCIAL



**Hem reprodiut la portada d´aquest comunicat del Col.lectiu de Lesbianes perque creiem que és interessan'..El podeu trobar per 25 ptes. al Bar de "La Sal".**

# CARTA ABIERTA

Abrimos una nueva sección donde iremos reproduciendo algunas cartas que nos llegan de mujeres que nos cuentan su vida o sus experiencias,para que nos demos cuenta que sus problemas no son únicos,sinó que pueden ser de cualquiera de nosotras.Si alguna de vosotras quiere contestar a una de las cartas de la Sección Abierta,nos puede enviar la carta a nuestro local,que nosotras ya se la haremmos llegar.Asímismo hacemos un llamamiento a todas vosotras para que nos escribais.

*Queridas compañeras,*
*Vais a creer que soy una pesada,pero me alivia mucho el poderos,comunicar algo de lo que pasa por mi mente y también porque he visto que estais abiertas a todo comentario.*
*Esta carta es mas bien para que me deis vuestra opinion.*
*Estoy pasando unos dias bajos por muchas circunstancias y lo peor es que el entorno que me rodea es hostil, no puedes hablar con las personas de segun que temas pues te miran alarmadas, con mi marido menos pues dice que estoy loca, él todo lo que no sea futbol nada. Por este motivo me voy encerrando en mi misma. Con el vecindario tengo poca relaciónya que las conversaciones de lavadero, como yo las llamo, no van a ninguna parte, todo son críticas y pasar el tiempo.*
*Como os decía estoy pésima y a esto también ha contribuído el que esté leyendo a Niezsche ¿Es posible? ¿Todos los valores reales, la moral, los ideales, la existencia misma, todo es falso? Ya por naturaleza soy pesimista a todo le encuentro pegas, a la vida cotidiana, a la forma en que a veces descaradamente los gobernantes nos mienten, a la forma de enseñanza ya que este curso pasado fue fatal, quise luchar y me estrelle contra la incomprension de las demás madres que a la hora de criticar en la puerta, muy bien, a despotricar pero cuando les pedí su ayuda para ir a la dirección y exponer el problema de 40 madres, solamente fuimos a quejarnos 5. El problema se resolvió y de ello se beneficiaron las demas, pero ¿que vamos a hacer?*
*Tambien veo que muchos de los valores en que antes nos hicieron creer y nos mortificaron, como por ejemplo, la religion, las buenas formas, la moral, todo se viene a bajo. y lo peor de todo es ver que nos han engañado y hemos perdido nuestros mejores años en no disfrutar bien de la vida, de lo que es en sí la naturaleza y no ir nunca en contra de ella.*
*En la escuela, ya sabeís, tengo tan mal recuerdo, me acuerdo que la profesora, siempre con el mismo sermón: se tiene que ser honrada, solamente se tiene que tener un novio (nos pintaba al hombre que nada menos que de "hombre del saco".*
*Una vez me acuerdo que vino un chico joven a arreglar un grifo, y no se que fue lo que me pregunto y yo como es natural le conteste mirandole a la cara, en ese momento me vio la profesora y no veas lo que me dijo después delante de las demas, me dijo descarada, y que iba por muy mal camino, que me fuera a confesar, (no fui).*
*No quiero hacerme mas pesada. ¿Verdad que me contestaréis? Decidme algo, vuestra opinion, y si estoy equivocada, algo que me anime un poco.*
*Un fuerte abrazo*
*Vuestra amiga*
*L.*

LIBRERIAS DE BARCELONA DONDE PUEDES ENCONTRAR LA REVISTA:
LLIBRERIA DE LES DONES, Llado IO Barcelona 2
LLIBRERIA DOCUMENTA, Cardenal casañas Barcelona 2
EL BORINOT ROS , San Andreu 448
LLIBRERIA COSA NOSTRA, Cartagena 308
LLIBRERIA CINC D' OROS , Diagonal 462
LLIBRERIA EPSILON, Casanova 82
LLIBRERIA MIRALL, Provenza entre Balmes y Pºde Gracia
LLIBRERIA XIROI, calle del Oro (Gracia)
LLIBRERIA XOC, PºFabra y Puig cerca del la salida del metro Vilapiscina.
Tambien la encontrareis en nuestro local los dias de permanencia.

# GEMA, DOBLE SOLEDAD

*Aprovecho la invitación de "M.L." y me decido a transcribir algunas consideraciones sobre un aspecto del tema de la homosexualidad femenina (o lesbianismo, que yo prefiere este término).*

*¿Por qué la mujer lesbiana no se manifiesta de acuerdo con su naturaleza en la misma amplitud y frecuencia que el hombre homosexual? Porque, es evidente, entre una lesbiana y un homosexual existe (a todos los niveles sociológicos) la misma diferencia que entre una mujer y un hombre heterosexuales. No me invento nada: lo veo, está ahí. Y lo veo precisamente porque yo soy lesbiana.*

*Ser mujer en un mundo de hombres es... como todas sabemos. Ser mujer-lesbiana es consecuentemente peor. Las mismas imposibilidades de autorrealización elevadas al cubo. Ser hombre homosexual en un mundo de hombres hace reir; ser lesbiana ni siquiera hace. Si la mujer por el simple hecho de serlo está más sola (por incomunicación, in-preparación, por mil causas no fabricadas por ella) que el hombre, la lesbiana se encuentra con una soledad "doble".*

*Nosotras no hemos podido construir nuestros "lugares de encuentro" como han hecho (porque han podido) los homosexuales. Nosotras no tenemos "dónde ir", no tenemos "dónde meternos", no tenemos "dónde buscar"... y por éso casi puede decirse que no tenemos tampoco "dónde encontrar". Y parece mentira, ¿verdad? Porque las hay a montones (una lo sabe, lo intuye, lo huele, a veces casi lo palpa). Pero... ¿dónde están, qué hacen, dónde se meten ? Esto, que a la persona no implicada puede parecerle ridículo o sin importancia, es para nosotras, sencillamente, una desgracia. El hombre homosexual (tampoco me invento nada, està ahí, y tengo además amigos entre ellos, que me lo han confirmado) "sabe" dónde tiene que ir para... ¡para simplemente no estar solo, o estar menos solo, o sentirse entre gente que le entiende!, a fin de cuentas y de cuentos como hace* **todo el mundo** *para mitigar sus tristezas, sus aburrimientos; sus ganas de charlar, de beber, de amar o de "ir a la cama". Todo el mundo "sabe" siempre dónde ir... menos la mujer lesbiana.*

*Se me dirá que no... O mejor dicho que sí: que tenemos "dónde" ...Sí, ya lo sé. Pero decidme: ¿Dónde? Y decidme: ¿Cuántas? Entre nosotras, como entre las no-lesbi, las hay por supuesto de muchas idiosincrasias. Las hay "mu tirás pa'lante" (¿Cuántas?). Ellas, quizás, no tienen el problema de la "doble soledad". Perc ¿qué hacemos con las que son, por ejemplo, como yo, y el ejemplo es válido porque represento a la inmensa mayoría en este sentido ?*

*Miles (muchos miles) de mujeres lesbianas que pertenecen al estrato social predominante, que trabajan en oficinas, fábricas, comercios; que tienen un círculo reducido de amigos porque* **no pueden** *tenerlo más amplio, y muy raramente esos pocos amigos conocen la "singularidad" de su amiga; que se ven forzadas a un "modus vivendi" absolutamente castrador (mental, almal, físico: absoluto) porque no pueden expresar sus ansias, sus deseos, sus ilusiones, SU VIDA, y mucho menos ponerlas en práctica. Miles de mujeres lesbianas se pasan la vida (que* **no es la suya,** *sin embargo) haciendo el papelón de mujeres "difíciles", "raras", "antipáticas", "neuróticas", "impotentes", "tontas", "solteronas", místicas", "cerebrales", etc. etc. Sólo ellas conocen su verdad, su tristeza de cada día, su angustia de cada noche, su aburrimiento de cada domingo... Yo las conozco, sin conocerlas, y las veo sin tener que mirarlas. Y sé que ellas también me conocen, sin conocerme, y me ven... Pero tenemos tanto miedo...*

*¡Nos han metido tanto cochino miedo y tanta cochina CULTURA —dejadme vomitar— en nuestro bendito cuerpo...! No, no voy a salir aquí con ninguna defensa ni justificación del cuerpo ("la naturaleza") del ser homosexual; no me gusta hacerlo. Creo que huelga. Me considero lo suficientemente mujer y lo suficientemente animal pensante como para no tener que convencer a nadie de ninguna cosa "relativa a la verdad de mi naturaleza". No tengo "problemas" esencialmente lésbicos; me siento lesbiana como me siento persona, y nada más; pero sí tengo,* **tenemos** *problemas de soledad. Una soledad de la que ni siquiera hablaría (por aquello de que "el Hombre está solo" etc.) si no fuera porque se trata de una soledad DOBLE.*

*Y creo, sinceramente, que en lugar de dedicar tanto espacio-tiempo, y gastar tanta tinta y otras hierbas, en "estudios científicos" y libros y revistas y zarandajas divinas y paganas "para" elucidar el "problema" y el "misterio" de algo que NO ES EN SI más problemático ni más misterioso que TODO LO QUE VIVE, en lugar de éso, digo, creo que se debería HACER REALMENTE ALGO "por" dejar que viviéramos un poquito (como todo el resto, si es que no deseais discriminación; nada más).*

*GEMA*
*(del Movimiento de la Doble Soledad, como tantas)*



# CONOZCAMOS NUESTRO CUERPO [4]

Nos ha parecido importante dar a conocer a las mujeres y a los hombres como funcionan nuestros órganos genitales para desmitificarlos y para que un mejor conocimiento de nuestro cuerpo y de sus posibilidades contribuya a un mayor placer en las relaciones sexuales (cualquiera que sean sus formas).

Como cada mes publicaremos una parte de este extenso programa damos a conocer por adelantado el índice de los temas que trataremos.



*– Si queremos hijos*

*Si deseamos quedarnos embarazadas basta con dejar de tomar la píldora al terminar un envase. Los ovarios que han estado inactivos mientras la tomábamos habrán de esperar unos cuantos meses antes de poder funcionar de forma regular. Pero si solíamos ovular de forma regular antes de tomarla volveremos al cabo de dos o tres meses a ovular como antes (el primer periodo sin píldora se retrasará una o dos semanas). La mayoría de las mujeres quedan embarazados dentro del año de haber dejado de tomarla. La gran mayoría de los médicos opinan que la píldora no produce esterilidad.*

*– Cuanto tiempo podemos tomar la píldora*

*Existen discrepancias entre los médicos sobre cuanto tiempo se puede tomar. Los unos proponen que las mujeres que aun no hayan tenido hijos interrumpan la medicación durante un mes tres o cuatro veces cada dos años para que no tarden tanto a quedarse embarazadas. Otros dicen que una mujer puede estar tomando la píldora durante 10 años seguidos o más si se va sometiendo a revisiones médicas periódicas. Actualmente las mujeres toman la píldora durante tres o cuatro años parando tres o cuatro meses. De cualquier forma cuando pares, asegúrate de tener otro tipo de anticonceptivo eficaz aunque resulte fastidioso después de la píldora. La responsabilidad es nuestra porque somos nosotras quienes vamos al médico para ser examinadas, nos acordamos de tomarla cada día, sufrimos los efectos secundarios y corremos todos los riesgos. A la espera de anticonceptivos para hombre veamos con él, para que nos resulte más fácil, la clase de anticonceptivos que podemos usar siendo entonces la responsabilidad asumida por los dos.*

*– Efectos secundarios*

*La píldora es una medicación que entra en nuestro sistema circulatorio y viaja a través de todo el cuerpo afectando otras partes y no sólo los ovarios. Es normal que se produzcan efectos secundarios aunque muchas mujeres no tengan ninguno y que otras al contrario los encuentren positivos como sentimiento general de bienestar, desaparición de la ansiedad, de los dolores menstruales, de las molestias que anuncian las reglas, disparición del acné, pelos menos grasos, placer sexual incrementado y menstruaciones regulares y cortas. Cuando se deja de tomar la píldora desaparecen todos los efectos. Pero si la mujer espera tener todos estos síntomas los tendrá como por ejemplo el dolor de cabeza que casi siempre tiene una causa psicológica.*

*NAUSEAS.- El estrógeno causa molestias en el estómago como si estuviesemos embarazadas puesto que actua como el feto que al desarrollarse durante los dos o tres primeros meses mantiene un nivel elevado de estrógeno en la sangre. Suelen desaparecer al cabo de dos meses y se disminuyen sus efectos si se toman después de cenar.*

*FATIGA.- Otro síntoma común de embarazo que puede afectar a las que toman la píldora es cansancio y dejadez causado por la progesterona. Suele durar 2 ó 3 meses hasta que el cuerpo se acostumbre a la sobredosis de hormonas.*

*CAMBIO EN LA REGLA.- disminuirá o desaparecerá , lo cual no significa que estemos embarazadas sino que hay una atrofia excesiva del endometrio causada por la progesterona. Con las píldoras a más dosificadas en estrógeno las reglas son más normales. Si pasan dos ciclos sin tener regla hay que consultar al médico.*

*LAS PERDIDAS A MITAD DE CICLO.- Si no hay suficiente estrógeno o progesterona en la píldora para sostener el endometrio hinchado a un cierto punto de ciclo se desprende una parte de él y perdemos un poco de sangre, esto también puede ocurrir si nos olvidamos alguna píldora. Estas pérdidas se dan durante los 2 o 3 primeros meses hasta que el cuerpo se haya acostumbrado a su nuevo nivel hormonal. Si no desaparece este síntoma al cabo de este tiempo hay que cambiar de marca hasta encontrar una que corresponda al nivel hormonal adecuado para nuestro cuerpo. De todos modos la píldora sigue actuando como anticonceptivo.*

*CAMBIOS EN EL PECHO.- Puede ocurrir que el pecho se vuelva más sensible y blando con píldoras estrogénicas. En las otras donde la progesterona domina el pecho suele ensancharse y este sintoma no desaparece hasta que dejamos de tomar la píldora. En el primer caso los síntomas no duran más de 2 ó 3 meses.*

*AUMENTO DE PESO.- Las píldoras donde domina la progestina pueden aumentar el apetito e incrementar un aumento permanente de peso debido a la retención de proteinas en el tejido muscular. Píldoras estrogénicas pueden producir la retención de líquidos a causa del incremento del sodio pero esto es temporal y cíclico. Algunas mujeres que retienen líquidos toman diuréticos para orinar pero haciéndolo roban potasio al cuerpo y es aconsejable no hacerlo muy a menudo.*

*DOLORES DE CABEZA.- Este es un efecto estrogénico y hay que cambiar de píldora o dejar de tomarla.*

*VAGINITIS.- Esto puede ocurrir en cualquier tipo de píldora. Es una infección vaginal ocasionada por fermentos, bacterias o hongos. La píldora aumenta el nivel de agua y azúcar en la vagina de forma que todos los fermentos encuentran en ella un excelente medio para desarrollarse. Por supuesto no ocurre siempre pero cualquier tipo de píldora sobretodo aquellas con progesterona pueden hacer la vagina más susceptible a las infecciones.*

*LAS ENFERMEDADES VENEREAS.- Durante mucho tiempo se creyó que con la píldora se cogían enfermedades venereas más fácilmente, pues ningun hombre usa condones. Pero parece ser que la relación es mucho más directa y que la progesterona hace la vagina más sensible al gnococcus. Por otra parte la mujer está más expuesta a coger la enfermedad antes de la regla cuando la progesterona está en su cima. Se dijo que para las que usan la píldora combinada es más fácil coger la gonorrea cuando estan expuestas a ello que para otras mujeres, desarrollándose la enfermedad entre el útero y las trompas de Falopio con más facilidad. Este tipo de enfermedades son muy serias por lo tanto al tomar la píldora y tanto tu como tu compañero, si tenéis relaciones sexuales con más de una persona recordad que corremos más riesgos que las otras compañeras que no la toman. Cuando no estamos seguras del estado de salud de un compañero tratemos de protejernos mediante condones, lavados cuidadosos, etc.*

*CAMBIOS EN LA INTENSIDAD SEXUAL.- Muchas mujeres experimentan un incremento de los deseos sexuales tan pronto como el miedo al embarazo desaparece. Pero por otra parte parece que las píldoras con mucha progestina o poco estrógeno hacen perder el apetito sexual porque decrece nuestra sensibilidad. En estos casos algunos médicos recetan píldoras con alta cantidad de estrógeno.*

*CAMBIOS EN LA PIGMENTACION. Son muy raros y en pocas ocasiones permanentes. Desaparecen en cuanto dejamos de tomar la píldora.*

*ESTADO DEPRESIVO.- Ciertas mujeres se quejan de que tienden a irritarse o a deprimirse con más facilidad. Estos son los efectos de la pro-*

*gesterona de las que ya hemos hablado y tienden a empeorar en cada ciclo.*
*ACNE.- Las píldoras con alta dosis de progesterona pueden aumentar la grasa en la piel, las píldoras estrogénicas pueden disminuirla.*
*INFLAMACION DE LAS ENCIAS.- Como en el embarazo las hormonas de la píldora provocan inflamación de las encias si esto se produjera habría que tomar vitaminas, cepillar los dientes cuidadosamente e ir al dentista.*
Hay que añadir a estos efectos dos de menor importancia como rampas en las piernas y el abdo*men, dolores en la espalda, aumento del apetito, aumento de la tensión arterial, vómitos y otros fenómenos digestivos todos ellos desaparecen a partir del tercer cilo de lo contrario debemos ir al médico.*

*– Efectos metabólicos*

*Los estrógenos son los responsables de este tipo de efectos secundarios. No son peligrosos y ocurren también en las mujeres embarazadas pero hay que consultar el médico.*

*Las secreciones vaginales y de la vulva se vuelven más ácidas provocando alergias y riesgos de infecciones.*
*El hígado se vuelve más delicado y no funciona tan bien causando molestias. Esto es debido al hecho que tiene que hacer más esfuerzos para eliminar la sobredosis de hormonas al que sometemos nuestro cuerpo. Las mujeres que hayan tenido hepatitis o ictericia deben decirlo al médico y vigilar muy cuidadosamente su hígado. Puede que se perturbe el funcionamiento de la tiroide per o de forma muy insignificante. Una mujer con diabéticos en su familia debe vigilar su asimilación de azúcar porque la píldora si no causa diabetis si aumenta los riesgos en personas predispuestas.*

*Aumento de los dolores de cabeza, (esto es debido a la progesterona) y perturbaciones de la vista aparecen casi siempre en la sémana de descanso (cambiar de píldora por otra con dosis más baja).*

*Los contraceptivos orales suprimen molestias y síntomas de la menopausia dejando que se desarrolle normalmente. Cuando se toman contraceptivos después del embarazo disminuye a veces la cantidad de leche.*

*– Complicaciones muy graves pero escasas*

*El embarazo: solo ocurre cuando no hemos tomado la píldora como debiamos.*
*Pérdida de la vista: de forma constante o por intermitencias complicación muy grave pero muy escasa que se da entre tres o quince días después de haber tomado la primera píldora. Parar en seco de tomarla.*
*El cáncer: los estrógenos pueden agravar un cáncer de pecho pero en ningun caso pueden provocarlo. Si en nuestra familia hay disposición a cánceres de pecho más vale ir vigilando y decirselo al médico.*
*La tromboembolia: son coágulos de sangre que se forman en las venas y que pueden ocasionar la muerte. Es una complicación muy grave. Las mujeres con enfermedades de corazón o que hayan tenido una tromboembolia no deben tomarla.*
*Los hijos: parece ser que no hay ninguna relación entre la píldora y anormalidades sexuales infantiles. Los niños que se tragan una píldora por accidente sentiran náuseas pero nada de importancia. Si se tragaran más hay que llevarles al médico porque puede ocasionar trastornos hormonales importantes para el resto de su vida.*

*– Quién puede usar la píldora pero de forma condicional*

*Las mujeres con las siguientes dolencias pueden usar la píldora pero con constante control médico porque peligran complicaciones importantes.*

*DIABETES: La progesterona de la píldora tiende a retener la insulina en el cuerpo y a mantenerla fuera de la circulación no permitiendo asi una eliminación correcta. Es justo lo que un diabético o una persona con tendencia a ello debe evitar a todo coste. La píldora hace aumentar la necesidad de insulina del diabético por lo tanto en este caso hay que someterse a análisis de sangre y de orina constantes para saber la cantidad de azucar que contiene.*
*JAQUECAS O DOLORES DE CABEZA: Por razones aun desconocidas algunas mujeres al tomar la píldora tienen jaquecas y palpitaciones provocados por espasmas de los vasos sanguineos del cerebro. Es peligroso por lo tanto hay que tomar la píldora con mucha precaución.*
*EPILEPSIA Y ASMA: La retención de líquido debido a los estrógenos agravan el asma y la epilepsia. Las mujeres que padecen del uno o del otro deberan tomar píldoras con nivel de estrógeno muy bajo así como diuréticos bajo supervisión médica.*
*CIRCULACION DEFECTUOSA Y TENDENCIA A ESTADOS DEPRESIVOS*
*EDAD: A partir de los 35 años una mujer se expone más a padecer complicaciones al igual que a esa edad los riesgos durante el embarazo aumentan también. A partir de esa edad es preferible usar otros métodos anticonceptivos.*

*– Quien NO DEBE utilizar la píldora*

*Mujeres que padecen de: tromboembolia, tromboflebitis, varices, embolia pulmonar, trombosis retinal, enfermedades o insuficiencias en el corazón. Las que padecen de hepatitis o enfermedades de hígado no deben tomarla hasta que el mal haya desaparecido.*

*Las madres lactantes porque seca la leche y sobre todo porque se cree que el estrógeno puede introducirse en la leche de la madre lo cual puede ser muy peligroso ya que esta hormona puede impedir el desarrollo de los huesos del bebe.*

*Fibrosis cística: abstención terminante de tomar la píldora.*

*CONCLUSIONES:*

*Para cada medicamento eficaz corresponde un peligro de enfermedad para quien lo utiliza y un porcentaje de mortalidad X si está utilizado a grande escala. La píldora no es ninguna excepción. Y si nos diesen una información como hemos intentado hacerlo para todos los medicamentos que tomamos nos asustaríamos de tal forma que les tendríamos miedo. Muchos de ellos son mil veces más peligrosos lo que pasa es què nadie está interesado en que se sepa porque los laboratorios farmacéuticos no ganarían tanto dinero.*

*Podemos decir que la mayoría de las mujeres han tenido efectos secundarios positivos, sensación general de bienestar, disminución de la ansiedad, desaparecen los dolores de la menstruación, regulación de la menstruación, incremento del placer sexual, etc. y que los efectos secundarios a veces son de orden psicológico porque se rechaza inconscientemente la píldora. Psicológicamente no estamos aun muy preparadas debido a la educación que se nos ha dado: la mujer nace para tener hijos. Se ha notado un incremento de los efectos secundarios en las mujeres que de forma inconsciente o consciente (pero que no podían por diversas razones, económicas, condiciones de vida, etc.) deseaban tener hijos.*

*Creemos que ambas tendencias a favor o en contra son importantes y que la mujer debe ser informada para poder escoger libremente y como ser responsable su camino y lo que quiere hacer con su cuerpo. Habiendo expuesto aquí los pros y los contras hemos llegado a la conclusión de que las píldoràs anticonceptivas son peligrosas para algunas mujeres, que para otras las molestias van de molestias ligeras hasta enfermedades. Pero muchas otras estan tomando la píldora sin ningún efecto secundario aparente. A pesar de todo muchas mujeres ante el 100 o/o de exito de este método seguirán utilizándolo a pesar de todo.*

*Si después de toda esta información decidimos como la mayoría de nosotras, tomar la píldora se tiene que buscar un médico que sea favorable a este método y que esté bien informado. Confeccionemos una lista de todo lo que el médico debe preguntarnos y de lo que debemos decirle así estaremos seguras de que nos lleva bien.*

*El inconveniente más gordo que vemos es EL PRECIO ELEVADO de las visitas y de los análisis que no permiten a los trabajadores beneficiarse de esto. Vale de 500 a 3000 o 4000 pesetas una visita al ginecólogo siendo 1000 ptas lo más común. Los análisis igual. La píldora 95 ptas. por mes. Contra esto hombres y mujeres deben rebelarse y pedir anticonceptivos gratuitos, visitas y análisis gratis, pidiendo para todo lo referente a la medicina (consultas, análisis, medicamentos y operaciones) gratuidad completa e información para que en lugar de tener una actitud pasiva ante el médico, poder discutir y escoger JUNTO CON EL lo que mejor nos conviene para acabar con todo este tinglado montado para ganar dinero a costa de nuestra vida y salud. La píldora, la ginecología y la obstetricia forman parte de este tinglado. Hagamos circular entre nosotros el máximo de información que podamos para que no nos tomen el pelo.*

*– Lista de píldora de venta en España todas a 90ptas. con sus correspondientes fabricantes (laboratorios farmacéuticos).*

*- píldoras combinadas las más utilizadas:*
*Lyndiol 2,5 (Organon)*
*Neo-Lyndiol (Organon)*
*Ovoplex (Orfy-Wyeth)*
*Neogynoma (Shering)*
*Eugynon (Shering)*
***Las menos utilizadas son: Anovial 21 (Shering), Prandiol (Ferran), Ovulan (Vita), Ovarion (Gher), Ovulen-Novum (Vita), Anacyvlin (Ciba), Metrulen M (Searle), Miniplanor (Roussel Amorgil), Norlestrin (Parke-Davis), Norinyl (Synthex-Latino).***

***- píldoras secuenciales:***
***Normotonal (Syntex-Latino)***
***Ovopausine (Syntex-Latino)***

***- píldoras de dosis reducida:***
***Microgynon (Shering)***
***Ovoplex 30/150 (Orfi-Wyeth)***

HEM CANVIAT D'ADRESSA
M.L.
C/Cardenal Casañas
n°5,principal
Barcelona -2-

# ¿ SE PUEDE HABLAR DE EXPLOTACION SEXUAL POR PARTE DEL HOMBRE ?

Como hemos anunciado empezamos a publicar las ponencias que hicimos para intervenir, como Mujeres Libertarias, en las Jornadas Libertarias de Barcelona.

*Como se dijo anteriormente, tanto el hombre como la mujer están insertos en un sistema económico-social basado en la explotación que obliga a vender una fuerza de trabajo y gran parte de una vida contra un salario, para sobrevivir. Indudablemente, el capitalismo tiene en cuenta la diferencia sexual para sacar el máximo provecho de la mano de obra de la que dispone, o sea, nosotros. Por ejemplo, la mujer tiene más dificultad que el hombre para conseguir un puesto fijo en una empresa a causa de los posibles embarazos, considerados por la patronal como "estorbos" para la producción.*

*Pero muchos de los aspectos de la discriminación a la que es sometida la mujer en el trabajo son también consecuencias de un conjunto de normas de pensamiento y comportamiento, implícitas o explícitas, pero profundamente represivas, dictadas por la moral imperante en nuestra sociedad.*

*Esta moral, producto de un mundo construido a partir de una estricta jerarquía y de una autoridad inapelable (Dios todopedoroso y sus débiles criaturas) ha pretendido colocar a cada cual en su lugar; y en este reparto a la mujer le ha tocado ser en muchos aspectos un individuo de segunda zona, dándole prioridad e iniciativa al hombre. Si es difícil decir que el hombre como tal es responsable de esta situación, sí se puede afirmar que a menudo es el hombre quien impide una inserción social de la mujer plena e igualitaria, y, tal vez, radique en esto lo que podríamos llamar la explotación sexual de la mujer.*

*Si miramos cuales son los principales papeles que esta sociedad ha atribuído a la mujer, vemos que ésta ha sido acorralada entre dos "modelos sociales" extremos y antagónicos, modelos respectivos del bien y del mal, pero que, tanto el uno como el otro, le niegan existencia autónoma: por una parte, el de esposa y madre en el matrimonio, célula familiar patriarcal (modelo positivo normal), y por otra el de desalmada prostituta (modelo negativo, marginal pero integrado).*

*En el primer caso, presentándole como ejemplo ideal y a imitar a la Virgen, que la superstición católica utiliza como la imagen de la perfecta esposa y madre que concibe "sin pecado!", es decir, sin relaciones sexuales, se le niega a la mujer el derecho a la búsqueda de una sexualidad cuyo fin es el placer compartido, relegándola de hecho a un nivel de mero soporte de la reproducción. Olvidarse del goce sexual, someterse físicamente a la voluntad y los deseos del marido, eje de la célula familiar y representante en su seno de la autoridad, tal es el destino de la Mujer-esposa-objeto. Estrechamente relacionados con este modelo, hallamos el culto a la virginidad, el matrimonio como único marco en donde se autorizan las relaciones sexuales, la división de funciones en el seno de la familia (la casa, la cocina, los niños,...), etc.*

*En el polo opuesto está la prostituta. A ella se le otorga solo lo que anteriormente se le ha negado a la esposa y madre: el sexo. Es una máquina de placer cuyo "ideal" bien podría ser la muñeca hinchable. Del mismo modo, la publicidad, el cine y las revistas solo utilizan de la mujer su cuerpo.*

*En ambos casos la sexualidad femenina está al servicio del hombre, siendo este el único en poder disfrutar con toda "legitimidad". En ese aspecto, también podemos decir que el matrimonio, tal como lo conocemos, difiere poco de la prostitución de la calle. Al llegar al matrimonio la mujer se convierte muy a menudo en un objeto que el hombre compra con su salario, que usa a su conveniencia, descuidando por completo sus deseos, sus necesidades, los problemas de concepción, no responsabilizándose así de los hijos, y pensando que con resolver como buenamente pueda los problemas materiales ya ha cumplido. A este nivel es lícito afirmar que el matrimonio convencional es la prostitución legalizada.*

*La realidad, más compleja que los modelos, mezcla ambos tipos, diluyendo la aparente contradicción y haciendo coexistir en parte los dos modelos. Por ejemplo, el mismo hombre que dará mucha importancia a la virginidad de su futura esposa, considera como una hazaña el haber "desvirgado" (palabra típicamente machista) a una chica. O el marido dispuesto a matar todo el que "falte" a su mujer, soltará piropos de la peor especie a una madre que pasea a sus hijos (¡hechos bien reales!). Por parte de la mujer, muy a menudo, la que se viste con el ridículo blanco virginal, se comporta de modo que aparece ante los ojos del prometido como un objeto sexual deseable y sólo asequible después de la boda-contrato. Señalemos también, según testimonio de las interesadas, que la prostituta también desempeña muchas veces el papel de madre y confidente del hombre que la visita. O la tolerancia social que acepta hipócritamente que las primeras experiencias sexuales del joven macho se realicen con prostitutas (o con la "chacha" en el caso del señorito de casa bien) pero en ningún caso con la novia.*

*Estos ejemplos reales muestran que la mujer es la gran víctima sexual, condicionada en su comportamiento por las exigencias del hombre, quien a su vez se comporta en base a las normas establecidas por muchos siglos de represión. De este modo, al negarle la sexualidad a la mujer el hombre se la niega a sí mismo. En la distribución de los roles a los dos les ha tocado un papel que hay que asumir sufriendo una agresión y una deformación de la libertad sexual. La mujer es el objeto que se adorna, se pinta, adopta posturas siempre condicionada para atraer y para que el hombre disfrute y se recree, y éste, para satisfacer su "orgullo viril", se siente con la obligación de coger todo objeto provocador que se le ofrezca.*

*El aprendizaje forzado de esta*



diferencia e inicia desde la infancia. Esto implica un trato diferente para el niño y la niña desde el momento de su nacimiento, a través de juguetes, cuentos, formas de vestir y, en general, de toda una educación sexista; diferencia que se acentúa al llegar a la adolescencia, momento en que es definitivamente aceptada.

*Nuestra lucha consiste en romper estas auténticas relaciones de dominación que privilegian falsamente al hombre, intentando dar a entender al hombre que la mujer es un ser de carne y hueso como él, con sentimientos, pensamiento y responsabilidad como él. A la mujer, que es ella misma quien tiene que imponer el reconocimiento de su* autonomía y asumirla plenamente, con valor. "Si bien hay muchísimos hombres que ejercen un papel de explotadores y se aprovechan de su condición masculina como padres, hermanos, maridos, policías, etc., para hacer prevalecer su voluntad, también hay muchísimas mujeres que asumen su rol en la represión y el reaccionarismo, contribuyendo al mantenimiento de la familia patriarcal y autoritaria". Nuestro objetivo es también el de dar a entender a ambos que, para acabar con esta situación, hay que acabar con las actuales estructuras mentales y socio-económicas que la hacen posible.

M.L.

# DONES LLIURES A LES JORNADES LLIBERTARIES




Com vem participar en la elaboració del programa de les jornades, vem preparar una série de ponéncies p er poder donar la nostra opunío de cara als temes tractats.
Com alló no es va desemvolupar com nosaltres pensavem, ara aquestes ponénci les publiquem a la nostra revista.
També es va reali n un debat al saló Diana, el dilluns al matí, per cert molt discutit, que vem grabar integre i que pensem comencar integre a partir del proxim número, de tal forme que cada un es pugui fer una idea del que va passar.

---

EL DIVORCIO

Viene de la pag. 1

***establece taxativamente las causas por las cuales uno de los cónyuges puede solicitar se declare el divorcio o separación: "1) el adulterio de cualquiera de los cónyuges; 2) los malos tratamientos de obra, las injurias graves o el abandono del hogar; 3) la violencia ejercida por un cónyuge sobre el otro para obligarle a cambiar de religión; 4) la propuesta del marido para prostituir a su mujer; 5) el conato del marido o de la mujer para corromper a sus hijos o prostituir a sus hijas y la connivencia en su corrupción o prostitución; 6) la condena del cónyuge a reclusión mayor"***

***El adulterio se configura cuando uno de los cónyuges tiene relaciones sexuales con un tercero, aunque sean circunstanciales, no habiendo distingos entre el marido y la mujer. La jurisprudencia del Tribunal Supremo ha establecido que la más o menos obligada resignación de un cónyuge para sufrir por motivos de orden diverso una situación de esta naturaleza, no puede merecer por ello la calificación ni el concepto de consentidor del adulterio.***

*La segunda causa consiste en los malos tratos, ejecutados con crueldad o intención de hacer sufrir moral y materialmente. No basta uno solo, aislado o esporádico. No puede considerarse tampoco como causa de separación una leve agresión o pequeña violencia que responde a momentáneos arrebatos, surgidos por incidentes vulgares de la vida matrimonial, o como reacción natural de un cónyuge ante la conducta o las ofensas del otro, pues los malos tratamientos han de revelar la falta del mutuo afecto y respeto que debe presidir las relaciones matrimoniales e implicar una notoria gravedad. Respecto de las injurias es necesario que revistan carácter de gravedad y acompañe a las mismas el propósito de ofender, o sea la dolosa o culpable voluntad de desacreditar al otro cónyuge.*

*El abandono del hogar, para ser causa de separación, debe ser voluntario y malicioso. Es decir que el aleja*-***miento del hogar de uno de los cónyuges debe hacerse con ánimo de sustraerse a las obligaciones propias del matrimonio, en particular las de cohabitación y asistencia. También puede ser por la expulsión del otro del hogar o el hecho de no permitirle la entrada. Pero no todo alejamiento es abandono, por ejemplo, no lo es que uno de los cónyuges tenga que trasladarse por un tiempo a otra ciudad o emigrar por razones de trabajo. Al abandono al que hace referencia la ley es al producido sin motivo alguno que lo justifique y por un acto voluntario del que lo comete. Dentro de este régimen los cónyuges no pueden plantear el abandono recíproco, es decir el mutuo consentimiento.***

# información de la agrupación

Ya sabemos que hemos estado mucho tiempo sin dar señales aparentes de vida y que mucha gente se ha apresurado a darnos por desaparecidas. Peor para ellos, y que les den morcilla.
No solo no hemos desaparecido, sino que hemos estado creando un ATENEO CULTURAL DE LA MUJER llevado por mujeres y para mujeres asi como reajustando nuestros criterios a la realidad movediza del feminismo iberico, iniciando asi una busqueda de un feminismo que se ajuste mas a nuestra vida cotidiana como mujeres ibericas sin tener que reproducir (como se acostumbra a hacer en este pais) los esquemas establecidos sea en Inglaterra, URSS, EEUU, Francia u otros.

## LA REVISTA ESTA ABIERTA A TODAS LAS COMPAÑERAS

Como creemos que es la mujer ella misma quien debe trabajar a su emancipación, cada dia, en cada momento de su vida y no solo durante las reuniones de los movimientos de liberación de la mujer hemos pensado que dentro la variedad de caminos que se nos ofrecen uno muy importante es crear un órgano de prensa dirigido fundamentalmente a las mujeres y llevado por mujeres(en nuestro caso, el grupo de trabajo de la Revista de Mujeres Libres de Barcelona) en donde podamos expresar nuestro sentir, nuestras luchas y represiones cuotidianas, nuestros deseos y placeres y nuestro apoyo a las compañeras más atemorizadas, demostrandoles asi que todas somos iguales y que lo que perjudica a una, perjudica a todas pero que también si unimos nuestros malestares y nuestras alegrias seremos más fuertes y podremos asi ayudandonos las unas a las otras lograr valor para conseguir las vidas que soñamos pero que no nos atrevimos a expresar y aun menos a vivir.
Compañera, debemos perder el miedo a hablar. Hay que acabar con el miedo en el cual nos ha mantenido esta sociedad opresora.
Compañera, si tu marido te pega, dilo,
Compañera, si tu jefe te aplasta (sea hombre o mujer), denúncialo,
Compañera, si te violan denuncialo y grita tu indignación,
Compañera lesbiana escribe para que te conozcamos y levantemos los tabús que sobre ti pesan como mujer y como homosexual,
Compañera prostituta cuenta tus sentimientos, para que dejes de tener el papel de la mala, hazte reconocer como mujer.
Esta revista quiere recojer las experiencias de todas las mujeres que a través de ella quieran expresarse. Es una revista abierta a todas. No somos especialista de la prensa, ni queremos serlo, somos mujeres que ponemos nuestra fuerzas a disposición de otras mujeres.

Puesto que nuestra intención también es dar a la mujer la información más amplia posible para que ella misma pueda desenvolverse como individuo responsable en el mundo que la rodea, participando asi en la elaboración de un nuevo orden social, el grupo de la revista se reserva, despues previa discusión de publicar o no articulos, segun esten o no de acuerdo con la orientación general que queremos dar a la revista. creemos que cada pueblo ibérico tiene unas características y problemáticas propias nacidas de la lucha cuotidiana, por lo tanto cada uno de ellos debería potenciar su propia revista, pero, puesto que por ahora la única existente es la de Barcelona la ponemos a disposición de todas las compañeras de la península hasta que puedan editar una propia en cuyo caso la revista de Barcelona pasaría a ser exclusivamente la de Catalunya.

## COLABORAD

AQUI DAMOS UNA LISTA DE LOS TEMAS QUE NOS GUSTARIA TOCAR, POR SI QUIERES COLABORAR:

Demistificacion de los oficios tipicam ente femeninos (modelo, artista, maestra etc.) Historia del movimiento revolucionario feminista( textos biografias, textos libertarios en defensa de la mujer). Economia analisis del consumo( tiendas de ropa, mercado, coperativas etc.). Ecologia, modo de vida, urbanismo(rechazo de los bloques de viviendas, denuncia de alquileres fabricas etc.)
la mujer trabajadora - los sindicatos. La legislacion de la mujer. Medicina y economia, seguridad social, rechazo a las medicinas etc. Prostitucion, bolsa del trabajo y muchos temas que se os puedan ocurrir.

# de mujeres libres de barcelona

# ateneos para mujeres

Hemos llegado a la conclusión de que lo más adecuado para llevar a la práctica nuestros planteamientos acerca de la emancipación de la mujer es crear ateneos culturales dedicados a las mujeres y llevados por ellas.

El primero que abrimos en Barcelona esta, hasta que encontremos un local más adecuado, en

Cardenal Casañas 5pal Barcelona 2

Deseamos que sea un lugar cálido y acogedor donde podamos descansar de los atropellos y agresiones de que somos víctimas en el trabajo, la calle y la casa, tanto por parte de los hombres como de las mujeres; un lugar de reflexión donde las mujeres hablen entre si sin temor, tomen conciencia de que son mujeres y encuentren su verdadera personalidad al afirmarse como persona a la vez que ponen sus experiencias, cariño, ayuda e información al servicio de las compañeras.

Otro de los objetivos del ateneo es el de educar e informar a la mujer. Para nosotras, educarse no solo quiere decir aprender cosas nuevas sino también recuperar toda la cultura que nos han negado, cuestionar y reaccionar, cuando hace falta, en contra de las normas que nos han dictado y que nos hacen tragar mediante la tele, la publicidad, los periodicos, el cine, etc... Saber que existen otras culturas al margen de la oficial que nos han sido vedadas y que los dirigentes nos mantienen en la ignorancia para manipularnos.
S
Así es como aprenderemos a defendernos y a defender a nuestras compañeras, utilizando todos los medios a nuestro alcance, legales y menos legales.

El funcionamiento del ateneo se basa en la creación de actividades útiles y necesarias para la mujer, llevadas por grupos de trabajo responsables de su buena marcha, ya que creemos que la emancipación de la mujer es algo que cada una de nosotras debemos tomar como cosa nuestra asumiendola mediante una dinamíca de trabajo.
Estas actividades pueden ser cursillos, conferencias, cine, biblioteca etc.., pero tambien algo mas prácticas como consultorios populares al servicio de la mujer (ginecologico, juridico etc...).
Si estas de acuerdo con nuestros planteamientos, puedes ayudar (en la →

MUJERES LIBRES EN ESPAÑA

Para conectar con estas compañeras escribirnos y os pondremos en contacto.
Si algunas de vosotras no estais en la lista escribidnos.
Las que quieran responsabilizarse de la distribucion de la revista en su zona , escribid.
Salud.

"Mujeres Libres" existe en:
Alicante
Bilbao
Cadiz
Figueres
Granada
Barcelona
Sabadell
Pamplona
Sevilla
Valencia
Zaragoza
Jerez de la frontera

## mujeres libres y los hombres

Queremos informar a nuestras compañeras que en el seno de M.L. no hay compañeros que asisten a las reuniones.
Hemos llegado a esto despues de una experiencia que nos parece positiva y creemos se debia hacer para poder seguir adelante: darnos cuenta los unos y los otros de que por ahora ni habiamos asumido nosotras como mujeres los problemas especificamente femeninos(aborto, prostitucion, sexualidad etc.) ni ellos como hombres los problemas especificamente masculinos(complejo de machismo, miedo a la mujer, sublimacion de la madre etc.)
Interrumpimos pues este proceso y buscamos otro que permitiera a cada uno reflexionar y actuar de forma autonoma, y abrir debates publicos entre hombres y mujeres en los cuales se intentara un intercambio de ideas hasta llegar a una comprehension mutua.
En ningun momento renunciamos a lo expuesto en "Como enfocamos nuestra lucha" (M.L. Nº2) y en lo que respeta al hombre y a la mujer seguimos afirmando que "no podemos solucionar bien los problemas comunes si lo hacemos mediante un enfrentamiento destructor". Simplemente la valoracion de dos años de existencia del grupo nos ha llevado a seguir este nuevo camino esperando asi llegar a la liberacion de individuos capaces de construir un mundo mejor donde no habra explotado ni explotador.

medida de tus posibilidades, a tus compañeras incorporandote en los grupos de trabajo, compartiendo la responsabilidad de la buena marcha del ateneo con todas nosotras al asistir a las asambleas generales del mismo, donde se discute de la orientación y funcionamiento del ateneo.

Todos los Miercoles de 5 a 7 de la tarde puedes informarte y afiliarte. La cotización es de 200 ptas por mes.

Mientras tanto podemos poner a tu disposición los siguientes consultorios:

JUEVES de 5 a 7 de la tarde
- anticoncepción, sexualidad. Parto y consultorio ginecologico en preparación.
- Consultorio juridico civil y penal

VIERNES de 5 a 7 de la tarde
- Medicina natural y alimentación, consultas.
- Psicopedagogia del niño, como ayudar a las madres a evitar problemas con sus hijos e hijas.

En preparacióm: Mujer y ecología, alfabetización y defensa personal. Estos consultorios son gratuitos para las afiliadas.

Pensamos que de esta forma podemos crear una fuerza femenina conciente; Mujeres deseosas de lograr una existencia mejor y distinta de la que hemos venido llevando hasta ahora y capaces de intervenir en la sociedad de forma responsable.

*INFORME DE LA REUNION DE LA COORDINADORA INTERNACIONAL CELEBRADA EN PARIS, DEL 22 AL 23 DE OCTUBRE 1977*

*Asistieron mujeres de: América Latina, Africa, Bélgica, EE.UU., Gran Bretaña, España, Alemania, Israel, Líbano, Suiza; por parte de Francia vinieron mujeres de Bayona, Dreux, Grenoble, Paris, Perpignan, Reims y Tours.*

*En vista de los intereses de las mujeres asistentes y de los grupos que representaban, el debate se centró principalmente en la* represión.

1. **BREVE RESUMEN DE LOS DEBATES; algunos puntos de reflexión:**

- *La represión es internacional, la lucha debe ser también internacional.*
- *Las mujeres sólo pueden luchar solidariamente. Dado que la represión ejercida sobre la mujer es específica, nuestra lucha debe serlo también. Por esta razón es necesario que las mujeres sean autónomas y que sean ellas las que llevan la iniciativa de sus luchas, incluso si se ven apoyadas (y aunque se vean solamente apoyadas) por organizaciones.*
- *Las mujeres estan expuestas a una sobre-represión cuando no se resignan a ocupar el lugar que les es asignado por la sociedad. El enemigo es, por un lado, el sistema capitalista, y por otro lado el poder del hombre: el machismo.*
- *La lucha revolucionaria es nuestra lucha, pero no queremos que se nos considere como un apéndice, sino como parte activa en todo cambio radical.*

2. **PERSPECTIVAS**

*Hemos decidido no tomar decisiones sin conseguir un acuerdo lo más amplio posible por parte de los grupos de mujeres. No obstante, a partir de estos elementos de reflexión, hemos intentado avanzar cierto número de proposiciones, particularmente con miras a un 8 de Marzo internacional, que debe tener el año próximo un mayor impacto e impulsar una movilización masiva.*

*Algunas intervenciones muestran que en determinados países hay otros temas, además de la represión, que estan prioritariamente al orden del día. Por ello, hemos intentado, al abordar el problema del 8 de Marzo, buscar un tema que englobe a todas estas preocupaciones.*

**Se han propuesto:**

*a) Un poster común, cuyo texto sería:*
*8 de Marzo 78: semana internacional de lucha contra las violencias cotidianas cometidas contra la mujer.*
*– opresión sexual – opresión social – represión política.*

*y, rodeando el poster en la forma de la sigla , enumerar estas violencias: violación, mujeres maltratadas, paro, despido, doble jornada de trabajo, homosexualidad reprimida, imposibilidad de abortar, esterilización forzada, excisión, mujeres encarceladas, torturadas, etc.*

*Dado que queremos dirigirnos a las mujeres en masa, preferimos elegir un tema amplio, con el fin de conseguir la màxima unanimidad. Se dejaría libertad en cuanto a octavillas, etc., para que cada país o ciudad pudiera insistir en los problemas más candentes de su propia situación.*

*b) Una manifestación con consignas iguales. Podría hacerse el mismo día ?*

*c) Un comunicado común de prensa.*

***...y a más largo plazo:***

- *organizar la coordinación internacional permanente, posiblemente con ayuda de un boletín de información;*
- *posibilidad de un tribunal internacional de mujeres contra la represión, precedido de una campaña referida a casos concretos;*
- *campañas específicas sobre otros temas (principalmente la cuestión del aborto, habiéndonos llegado una propuesta de NAC, Gran Bretaña, en este sentido. Señas del NAC: 30, Camden Road, London N. 1).*

*Un grupo de mujeres de Paris*

*P.S. Si teneis necesidad absoluta de más información, podéis escribir a:*
*Cécile Smadja*
*32, rue Pierre Nicole*
*75005 PARIS*

*pero tenéis que añadir un vale de franqueo o sellos o dinero, porque no podemos financiar las respuestas !*

MUJERES LIBRES HA DEJADO EN EL BAR DE"LA SAL" UN BUZON DONDE TODAS VOSOTROS PODEIS DEJAR ARTICULOS,INFORMACIONES,CARTAS,ETC. PARA PUBLICAR EN LA REVISTA.

# petición de ayuda

Para llevar nuestra tarea adelante hacemos un llamamiento a las o los compañeros mas fortunados para que noa ayuden sea mediante
*donativos
*suscripcion a la revista
*proporcionandonos un local en el casco antiguo de varias habitaciones y de alquiler bajo (llamar Montse de 2 a3 n°2I2 52 96)
*dirigiendonos a una imprenta que nos tire la revista gratis o que nos haga una condiciones asequibles para nosotras.

Escribir a: M.L. c/ Cardenal Casañas 5 pal
Barcelona 2
Talones a nombre de Mujers Libres

Agradecemos mucho la ayuda de nuestros compañeros y compañeras del extrangero; Gracieta Ventura, Sara Guillen, Ramon Vilella, Moreno A, Pepita Carnicer, Suceso Portales, Luisa Portales, Amador Alvarez, Joaquina Dorado.